

# AUGENLID

## Korrektur

Die Augenlider spielen die Rolle der Sicherheitsbeamten gegen äussere Aggressionen wie Staub, Fremdkörper, Sonnenstrahlen, usw. Sie haben auch als Aufgabe die Feuchtigkeit zu bewahren, die für die Hornhaut des Auges lebenswichtig ist. Da unsere Augen tausende Male pro Tag blinzeln (man merkt es nur nicht), stellen sie unsere Augenlider auf eine harte Probe. Tatsächlich ist die Haut unserer Augenlider wie das Leder eines Schuhs, das wir jeden Tag anziehen würden. Irgendwann entspannt und faltet sie sich. Der Blick altert allmählich. Die Augenlid-Korrektur (auch Blepharoplastik genannt) erlaubt den Haut- und Muskelüberfluss zu beseitigen. Dank dieser Intervention gewinnt der Blick seine jugendliche Frische zurück.

ROGER BARBIER



### DIE GESCHICHTE DER FALTEN

Eigentlich altert der Blick auf zwei unterschiedliche Arten. Entweder verliert er seine ursprüngliche Abgrenzung oder wird ausgehöhlt. Im ersten Fall, lockern sich die Gewebe allmählich und dann ganz; das Fett der Orbita (Augenhöhle) «läuft aus» d.h. es wird plötzlich sichtbar, da sich Tränensäcke unter den Augen bilden.

Tränensäcke geben ein falsches Bild der Person wieder, denn man glaubt sie sei eine Nachtschwärmerin oder gar ein Trunkenbold. Jedenfalls vermitteln die

Tränensäcke den Eindruck grosser Müdigkeit. Im zweiten Fall schmilzt das periorbitale Fett. Das Auge höhlt sich aus und das obere Augenlid verlängert sich. Der falt steigt und versteckt sich dann hinter dem Bord der Augenhöhle. Letztere erscheint plötzlich als sei sie für das Auge viel zu gross. Falten widerspiegeln unsere Sorgen, unsere Ängste, unsere Tränen, aber auch unsere Lachsalven und unsere Ausgeglichenheit.

Radiert eine solche chirurgische Intervention unser Naturell, unser persön-

licher Ausdruck aus? Nicht doch! Das Altern war schon immer eine Unnade der Zeit, angefangen beim Prozess der Alterung der Haut deren Spannkraft nachlässt oder deren Volumen sich ändert, so zum Beispiel wenn sich Fett bildet.

Der Schönheitschirurg spannt das Gewebe in einem chirurgischen Akt wie wenn eine Näherin einen Saum nähen würde. Übrigens ist die Gesichtschirurgie sehr dankbar (wenn man so sagen darf) was die neue Erscheinung anbelangt. Ist sie nämlich gut ausgeführt,



sind die Narben praktisch unsichtbar. Die Tatsache, dass das Gesicht besser vernarbt als andere Stellen ist zumindest auch ein Geschenk der Natur.

#### NEUE TECHNIKEN

Frauen wie auch Männer wünschen sich eine Augenlid-Korrektur. Sie kann separat durchgeführt werden wie auch in Verbindung mit einem Gesichtslifting. In den letzten Jahren hat die Technik des Endoskops und des Lasers enorme Fortschritte gemacht. Die BEAUTYlife-Redaktion konnte sich von den hervorragenden Resultaten und vor allem von der Natürlichkeit des Gesichtsausdruckes, die diese neuen Techniken erlauben, überzeugen. Denn auch in diesem Bereich ermöglicht der Laser vielfach eine grössere Entfaltung des Gesichtsausdruckes, vorab bei den Augenlidern und um die Augen.

Selbst wenn die Lasertechnik die Spuren der Zeit ausradiert, so löscht sie den persönlichen natürlichen Ausdruck der Person nicht. Anders ausgedrückt, der Laser erlaubt eine zweite Jugend zurück zu gewinnen, ohne eine radikale Änderung vorzunehmen.



*Hier wurde eine Augenlid-Korrektur praktiziert. Auch die Tränensäcke wurden beseitigt.*

#### WIE WIRD DIE KORREKTUR PRAKTIZIERT?

Vor jedem chirurgischen Eingriff erfolgt eine gründliche medizinische Beratung. Der «Kandidat» einer Augenlid-Korrektur bespricht seine Wünsche mit dem Chirurgen. Letzterer prüft sehr sorgfältig den Augen-Typus des Patienten, damit er die chirurgische Intervention ganz genau einschätzen kann. Man wird nämlich nie genug betonen, dass der Blick seine ganze Natürlichkeit behalten muss. In der Regel ist dies auch der Zeitpunkt wo der Chirurg und die Person die weiteren Interventionen durchbesprechen, z.B. Glätten der Krä-



*Mit der Lasertechnik verschwinden die Krähenfüsse.*

henfüsse am Augenwinkel oder der Ringe um die Augen; dies mit Hilfe der Lasertechnik oder mit einer Injektion.

Die Behandlung wird unter Lokalanästhesie durchgeführt. Gewisse Patientinnen verlangen manchmal eine Vollnarkose. Der Chirurg entfernt den Hautüberschuss mit Hilfe einer winzigen Inzision (Einschnitt) den er dann im palpebralen falt versteckt. Nach einigen Monaten wird die Narbe quasi unsichtbar.

Die Technik ist übrigens die gleiche für das untere Augenlid, jedoch mit einer einzigen Ausnahme. Hier setzt der Chirurg die Narbe am Rande der Augenwimpern.

Der Chirurg entfernt die Fetthernie oder verteilt sie, um ein hohles Auge zu korrigieren. Wünscht die Patientin Rehaugen, so zieht der Chirurg den palpebralen externen Winkel leicht in die Höhe indem er einen Befestigungspunkt mit einer Naht macht.

#### VOR DER INTERVENTION

Jeder gute Schönheitschirurg wird Ihnen nach Bedarf ein Blutbild und ein Elektrokardiogramm verlangen. Um einer eventuellen vorübergehenden oder einer definitiven Gegenindikation vorzubeugen, wird er möglicherweise auch eine augenärztliche Untersuchung verlangen.

#### NACH DEM EINGRIFF

Patienten stellen oft unzählige Fragen, um zu erfahren, was nach der Intervention geschieht.

Der FORUM-Teil auf den nächsten zwei Seiten gibt im wesentlichen darüber Aufschluss.

# FORUM

## BEAUTYlife

Drei Spezialisten – die HH. Doktoren Georg Herzberg, aus Basel, Jan Pampurik aus Freiburg und Gérard Hubatka aus Zürich antworten auf typische Fragen unserer Leser. Stellen Sie Ihre Fragen bitte immer schriftlich. Wir garantieren Ihnen völlige Anonymität. Die Redaktionsadresse finden Sie, wie gewohnt, auf Seite 113.

Ich möchte gerne eine Augenlid-Korrektur vornehmen, frage mich jedoch, ob die Form meiner Augen dadurch nicht verändert werden. K.A. in G.

Die Augenform selbst wird durch eine Lidstraffung nicht verändert. Durch den Eingriff, wo ja die erschlaffte Haut und eventuell die Tränensäcke entfernt werden, verändert sich der Ausdruck so, dass der Blick wieder jugendlicher und frischer wirkt. Am Oberlid ist wieder der natürliche Falt sichtbar. Die Narben sind in der Regel so fein, dass sie als «unsichtbar» bezeichnet werden. Tatsächlich können grössere und komplexere Operationen die Augenformen verändern, z.B. mandelförmig. Diese Eingriffe sind aber risikobehaftet.

Meine Sicht ist nicht hervorragend und ausserdem hatte ich einst ein Glaukom. Kann ich trotzdem eine Augenlid-Korrektur in Erwägung ziehen? M. N. in B. Eine Augenlidstraffung erfolgt am äusseren Auge und hat keinerlei Einfluss auf die Sehkraft. Sie werden also weiterhin eine Brille benötigen. Nach einer solchen Operation berichten allerdings

viele Patienten, dass sie wieder besser sehen. Es ist nicht erstaunlich, denn die überhängende Lidhaut stört sie nicht mehr und ausserdem ist der Druck auf die Lider verschwunden. Bei unkontrollierter Hypertension (Hypertonie), Hyperthyreose, akuter Infektion, bei Sjögren Syndrom (Versiegen der Sekretion von Tränendrüsen,) sollte keine Augenlid-Korrektur vorgenommen werden. Auch ein Glaukom kann eine eindeutige Kontraindikation für eine Augenlidkorrektur sein. Dies muss mit dem Augenarzt ganz genau besprochen werden.

Ich bin ziemlich wehleidig und sehr sensibel. Was erwartet mich bei einer Augenlid-Korrektur? A. S. in N.

Eine gewisse Angst vor dem Eingriff ist durchaus normal. Dagegen gibt es hervorragende, kurzwirkende Medikamente (Sedativum/Sedation), welche den Eingriff wie eine kosmetische Behandlung empfinden lassen. Die Korrekturen von Hängelidern wie auch von Tränensäcken werden meistens, d.h. üblicherweise in örtlicher Betäubung und auch ambulant durchgeführt. Allerdings gibt

es auch gute Gründe (z.B. bei übergrosser Angst, bei risikoreichen Begleitkrankheiten, bei gleichzeitigem Laser Resurfacing oder Lifting) den Eingriff unter Narkose durchzuführen.

Ich habe irgendwo gelesen, dass sich diese Intervention ambulant praktiziert. Anderswo wiederum hiess es, dass sie 1 Tag Klinik braucht. Was stimmt nun? R. D. in F.

Eine Augenlidkorrektur wird meistens ambulant durchgeführt. Wird der Eingriff unter Narkose praktiziert, muss mit einem kurzen Spitalaufenthalt gerechnet werden.

Welche Komplikationen sind bei der Augenlid-Korrektur zu befürchten? Ich möchte es wissen, bevor ich irgendwas unternehme. J.J. in L.

Ernsthafte Komplikationen bei Augenlidkorrekturen sind eher selten. Zwar kann es in den ersten Tagen nach der Operation vorkommen, dass das Auge nicht ganz vollständig geschlossen werden kann. Dies ist allerdings eine Folge der postoperativen Schwellung. Diese



DR. GÉRARD HUBATKA  
ZÜRICH



DR. GEORG HERZBERG  
BASEL



DR. JAN PAMPURIK  
FREIBURG

wird sich in der Regel rasch zurückbilden. Befürchtungen wie Augenmuskellähmung oder eine bleibende Unmöglichkeit das Auge ganz zu schliessen, sind jedoch unbegründet. Kleinere, nicht schmerzhaft Blutergüsse verschwinden innerhalb von 1 bis 2 Wochen. Es könnte ebenfalls eine gewisse Asymmetrie rechts gegenüber links auffallen, zumal die beiden Augen von Natur aus auch nicht ganz symmetrisch sind und der Patient sich nach der Operation oft viel genauer beobachtet als vorher. Deshalb ist eine voroperative Fotodokumentation unabdingbar. Es wäre ratsam mit Ihrem Arzt vor der Operation alles schön zu besprechen und natürlich sich nach der Intervention strikte an seine Verordnungen zu halten. Sie sagen nicht, ob es sich auch um eine Unterlidoperation handelt. Hier kann die Situation heikler werden, denn schon 1 bis 2 mm zuviel entfernte Haut können zu einem katastrophalen Ergebnis führen. Es kann zu einem Abstehen des Unterlides vom Augapfel kommen, was zu chronischen Entzündungen, zu Tränenfluss und zu einem ästhetisch äusserst unbefriedigenden Resultat führen. Tatsächlich kann dann die ganze Pupille und ein Teil der Bindehaut sichtbar werden. Allerdings treten Blutungen, Schwellungen und Hämatombildungen am Unterlid eher auf als am Oberlid.

Ich bin eine 47 jährige Frau. Nehmen wir an, dass ich eine solche Augenlid-

Korrektur machen lasse. Wie lange dauert die Intervention und vor allem wie lange sind die Resultate einigermaßen garantiert? B. N in R.

Die Straffung des Augenoberlides ist ein Eingriff von ca. 1 Stunde. Unterlidkorrekturen sind meist etwas komplizierter und zeitlich aufwendiger. So kann die Vierlidoperation ca. zweieinhalb Stunden dauern; je nach verwendete Technik, kann die Operation etwas länger oder kürzer dauern. Auf jeden Fall ist es nicht ein Eingriff «am Vormittag beim Schönheitschirurgen und am Nachmittag wieder am Arbeitsplatz!». Das Resultat ist jedoch eindrücklich, hält viele Jahre an und ist häufig nur ein Mal im Leben erforderlich. Der weitere Verlauf richtet sich nach den individuellen Faktoren wie Anlage, Konstitution, Krankheiten, Lebensführung, Schlafmangel, Alkohol- und Nikotinkonsum. Erschlafft die Oberlidhaut erneut, so liegt der Grund häufig am Absinken der ganzen Stirnpartie. In diesem Fall ist eine Stirnliftingoperation notwendig. Heute macht man sie vorzugsweise endoskopisch und mit entsprechenden kleinen Schnitten. Der ästhetische Effekt eines Stirnliftings kann ausserordentlich günstig sein. Die oft gehörten Äusserungen des verfremdeten Aussehen stimmen längst nicht mehr.

Wann braucht man eher das Bistouri und wann zieht man die Lasertechnik vor. Was hat eigentlich der Laser für

Vorteile? Sind die Resultate bei beiden Techniken gleichwertig? Th. S. in M. Beide Verfahren haben ihre Vor- und Nachteile und sind Liebhabersache der Chirurgen.

**Dr.med. Hubatka:** «Die Augenlidoperation selbst führe ich mit dem konventionellen Messer und den entsprechenden Spezialinstrumenten durch.»

**Dr.med. Pampurik:** «Beide Methoden (Messer oder Laser) sind denkbar. Eindeutige Vorteile des Lasers sind Zeitverkürzung der Intervention, geringe Blutung, höhere Präzision. Allerdings sind nach einer Laserbehandlung die Lider mehrere Wochen rot. Der Laser kann (und dies ist auch ein Vorteil) gleichzeitig u.a. die Krähenfüsse radieren...»

**Dr. med. Herzberg:** «Die Lasertechnik bietet m.E. bei jungen Patienten gewisse Vorteile gegenüber der konventionellen Technik mit dem Messer. Bei feinen Fältchen am Unterlid trage ich – wenn vorhanden – die Fettpolster 'transconjunktival' ab (Anmerkung der Redaktion: von der Innenseite des Augenlides) und straffe die Lidhaut aussen mit dem Laser nach. Bei älteren Patienten mit sehr schlaffer Haut, d.h. wo Lidhaut entfernt werden muss, sehe ich keine Vorteile für den Laser, ist doch die Wundheilung eher verzögert gegenüber der herkömmlichen Schnitt-Technik mit dem Messer. Nach einer Laserbehandlung können gelegentlich auch Pigmentverschiebungen auftreten.»