

LA CHIRURGIE des paupières

Les paupières jouent un rôle de gendarme contre les agressions extérieures - poussières, corps étrangers, soleil, etc. Elles ont aussi pour tâche de maintenir une humidité indispensable à la vie de la cornée. Comme nos yeux clignent des milliers de fois par jour, ils mettent évidemment nos paupières à rude épreuve. En cela, la peau de nos paupières est comme le cuir d'une chaussure que l'on met tout le temps... elle finira par se détendre et se plisser. Le regard prendra un «coup de vieux». La chirurgie des paupières, appelée aussi blépharoplastie, permet de supprimer la peau et le muscle excessifs et procure donc à celle ou à celui qui a recours à cette intervention un rajeunissement important du regard.

ROGER BARBIER



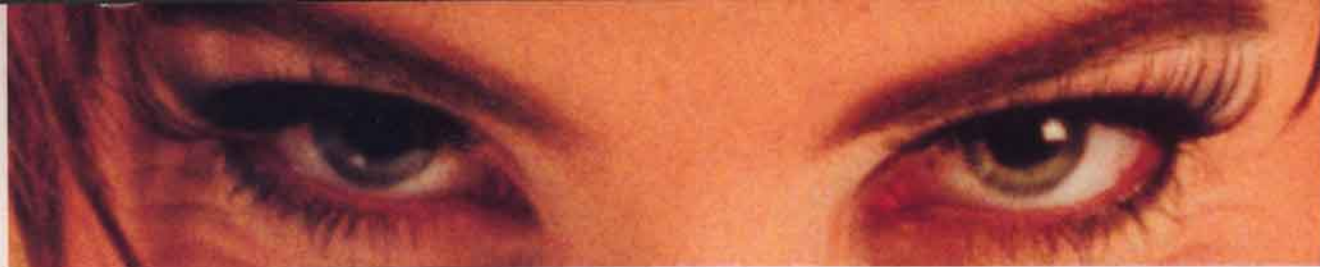
L'HISTOIRE DES RIDES

En fait, le regard vieillit de deux manières fort différentes l'une de l'autre: soit il perd ses délimitations, soit il se creuse. Dans le premier cas, les tissus se relâchent peu à peu et complètement, puis la graisse orbitaire s'extériorise jusqu'à former des poches plus ou moins importantes sous les yeux.

Ces poches donnent au regard une tête de fêtard(e) ou du moins un aspect vraiment fatigué. Dans le deuxième cas, la graisse périorbitaire fond, l'oeil se

creuse et la paupière supérieure s'allonge. Le pli continue à monter pour aller se cacher derrière le rebord de l'orbite. Celle-ci semble tout d'un coup trop grande pour l'oeil. Les rides racontent nos soucis, nos angoisses, nos larmes, mais aussi nos rires et notre sérénité. Une intervention de chirurgie esthétique met-elle fin à l'expression naturelle qui est la nôtre ? Non pas. Le vieillissement a toujours été accompagné par un cortège de disgrâces, à commencer par l'altération cutanée s'exprimant par un

relâchement de la peau ou par un changement de volume, lorsque la graisse augmente. Pour retendre une peau distendue, le chirurgien fait un acte chirurgical que les femmes comprennent le mieux, puisqu'il s'agit d'une sorte «d'ourlet». En principe, la chirurgie du visage n'est pas du tout ingrate sur le plan de la nouvelle apparence, car lorsqu'elle est bien faite, en plus que le visage cicatrise mieux que les autres parties du corps, les cicatrices sont pratiquement invisibles.



DE NOUVELLES TECHNIQUES

Cette intervention esthétique, qui est demandée autant par les femmes que les hommes, peut être réalisée seule ou associée à un lifting. Ces dernières années, le laser et l'endoscope ont fait une véritable avancée. Notre rédaction est forcée de constater les résultats performants et surtout très naturels de ces techniques récentes. En effet, ici encore, le laser offre souvent une plus grande plénitude au visage et avant tout dans cette partie sensible du visage que constituent les paupières et les alentours des yeux. Même si le laser permet de gommer les outrages du temps, il n'efface de loin pas l'expression personnelle de tout un chacun. Autrement dit, il permet de retrouver une seconde jeunesse sans modification radicale.

COMMENT CELA SE PRATIQUE?

A l'instar de tout autre geste chirurgical, le candidat ou la candidate à la blépharoplastie consulte une première fois. Au cours de cette consultation, le praticien évalue l'ampleur de l'excédent cutané et du degré d'affaissement du

sourcil. Le chirurgien examine aussi soigneusement le type de l'œil, afin qu'il puisse déterminer exactement l'acte chirurgical qu'il aura à faire. En effet, on ne rappellera jamais assez que le regard doit conserver son aspect naturel. En règle générale, c'est à ce moment que le chirurgien et la personne qui consulte décident des interventions complémentaires, par exemple, gommage des rides dites de la patte d'oie ou des cernes au moyen de la technique du laser ou encore par différentes injections possibles.

Le traitement, quant à lui, est réalisé sous anesthésie locale. Certaines

patientes demandent une anesthésie générale. Le chirurgien supprime l'excédent de peau par une minuscule incision qu'il dissimule dans le pli palpébral. La cicatrice devient quasiment invisible au bout de quelques mois. La technique est la même pour la paupière inférieure, sauf qu'ici, la cicatrice se situe au ras des cils. Le chirurgien retire les hernies graisseuses ou les étalent pour corriger un œil creux. Lorsque la patiente souhaite un œil tiré en amande, le chirurgien suspend l'angle palpébral externe en faisant un point de fixation avec un fil résorbable ou non (fil de suture).



Ici, le chirurgien a pratiqué une blépharoplastie et il a aussi éliminé les poches sous les yeux.



Le laser fait aussi disparaître les pattes d'oie.

LES EXAMENS AVANT L'INTERVENTION

Tout bon chirurgien spécialiste de la face, demandera au besoin un bilan sanguin, un électrocardiogramme; afin de détecter toute contre-indication passagère ou définitive, il demandera un bilan ophtalmologique complet.

APRÈS L'INTERVENTION

Les patients posent souvent d'innombrables questions pour savoir ce qu'il se passe après l'intervention.

La partie Forum aux deux pages suivantes tente de faire la lumière à ce sujet.

FORUM

de BEAUTYlife

Trois éminents médecins, les docteurs Georg Herzberg, de Bâle, Jan Pampurik, de Fribourg et Gérard Hubatka de Zurich, répondent à des questions typiques de nos lectrices et lecteurs. Pour des raisons d'organisation, nous ne pouvons traiter que des questions posées par écrit. Vos nom et adresse resteront confidentiels et ne seront pas publiés. Comme d'habitude, posez-les à notre rédaction (adresse voir page 95).

Je serai assez tentée de subir une blépharoplastie, mais est-ce que la forme de mes yeux ne risque pas d'être modifiée? K.A. à G.

La forme des yeux n'est pas modifiée en soi par une blépharoplastie. Cette intervention, pouvant éventuellement aussi éliminer les poches sous les yeux, rajeunit l'expression du regard qui récupère toute sa fraîcheur d'antan. Le pli naturel est à nouveau perceptible sur la paupière supérieure, mais les cicatrices sont tellement fines qu'on peut les qualifier d'invisibles. Il est vrai que des opérations complexes et conséquentes peuvent changer la forme des yeux lorsqu'une patiente le souhaite, ainsi les yeux de biches en forme d'amandes. Toutefois, ce genre d'interventions contient toujours un risque.

Je n'ai pas une vue excellente et j'ai eu un glaucome. Puis-je tout de même envisager de rajeunir mon regard? M.N. à B. Une blépharoplastie n'a pas d'influence directe sur l'acuité visuelle. Vous ne pourrez donc pas vous passer de lunettes. Toutefois les patients déclarent qu'ils voient mieux après une telle opération, ce qui n'est pas étonnant, car

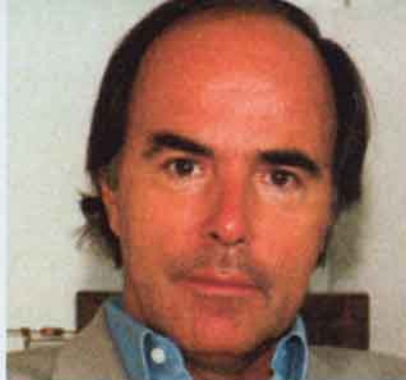
l'excédent de peau sur les paupières ne les dérange plus et, d'ailleurs, la pression sur la paupière a disparu. La blépharoplastie ne devrait pas être pratiquée en cas d'hypertension non contrôlée, en présence d'hyperthyroïdie, d'infection aiguë et de syndrome de Sjögren (œil sec). La présence d'un glaucome est aussi une contre-indication à la suspension de l'angle palpébral ou encore à la blépharoplastie.

Je suis un peu douillette et sensible aux douleurs. Qu'est-ce qui m'attend? A. S. à N.

Une certaine angoisse avant l'intervention est un phénomène naturel. Il existe, du reste, d'excellents sédatifs. La correction des paupières et des poches sous les yeux est pratiquée en anesthésie locale et presque toujours en ambulatoire. Evidemment, lorsque certaines raisons, par exemple trop grosse angoisse, intervention multiple (laser resurfacing ou lifting) militent en faveur d'une anesthésie générale, l'intervention se pratique en milieu hospitalier.

Quelles sont les complications qui peuvent surgir dans cette sorte d'intervention? J. J. à L.

Les complications sérieuses sont plutôt rares. Bien sûr, il peut arriver peu après l'opération que l'œil ne se ferme pas complètement. Ce phénomène est dû à une tumescence postopératoire et elle se résorbe rapidement, en règle générale. Les craintes que les paupières ne se ferment plus ou que l'on puisse être victime d'une paralysie du muscle oculaire sont totalement infondées. Les hématomes, d'ailleurs non douloureux, disparaissent au bout d'une à deux semaines. Il peut aussi apparaître une asymétrie de l'un par rapport à l'autre œil. C'est tout à fait normal, car les yeux ne sont jamais tout à fait asymétriques et après l'opération, le patient a tendance à se regarder beaucoup plus longtemps dans le miroir que d'habitude. Voilà pourquoi le chirurgien prend presque toujours une photo avant et après l'intervention. Voyez-vous, il serait recommandable que vous discutiez de tout cela avant l'intervention avec votre chirurgien et que vous suiviez à la lettre ses indications une fois que vous aurez été opérée. Par contre, vous ne dites pas



DR. GÉRARD HUBATKA
ZURICH



DR. GEORG HERZBERG
BASEL



DR. JAN PAMPURIK
FRIBOURG

s'il s'agit aussi d'une intervention des paupières inférieures. Ici, la situation peut être plus complexe, car une ablation d'un à deux millimètres de peau de trop peut engendrer une catastrophe, c'est-à-dire ce que l'on appelle l'œil rond, assez inesthétique, il faut bien l'avouer et cela en plus des complications, telles qu'inflammations chroniques de l'œil.

Je suis une femme âgée de 47 ans. Admettons que je me fasse faire une correction des paupières. Combien de temps, cet acte durera-t-il et durant combien de temps ses résultats sont-ils plus ou moins garantis? B. N. à R.

La correction des paupières supérieures dure environ 1 heure. Celle des paupières inférieure est généralement plus complexe et dure donc plus longtemps. Ainsi, la correction des 4 paupières peut, suivant la technique adoptée, durer deux heures et demie ou davantage. En tout cas, ce n'est pas une intervention que l'on pratique le matin chez son chirurgien et qui permet de regagner son poste de travail l'après-midi. Le résultat est impressionnant. Il dure plusieurs années et, du reste, en règle générale, on ne le fait qu'une fois au cours de sa vie. Certes, l'évolution dépend de facteurs individuels, tels que prédisposition, constitution et maladie, puis aussi du style de vie, car l'abus de nicotine et d'alcool ou le manque de sommeil ont des effets négatifs. Si la peau de la paupière se détendait à nou-

veau, on aurait alors affaire à un affaissement de toute la partie du front et là, il conviendrait de faire un lifting fronto-temporal, de préférence au moyen de l'endoscopie, avec des incisions minuscules. L'effet esthétique d'un tel lifting réussit extrêmement bien. Jadis, on avait peur que cette intervention donne des traits tirés, mais il y a longtemps que ce n'est plus le cas, grâce aux nouvelles techniques que les chirurgiens appliquent.

Pourriez-vous me dire dans quels cas on pratique plutôt au bistouri et dans quels autres, au laser. Quel est l'avantage du laser? Th. S. à M.

Ces deux techniques ont des avantages et des inconvénients et tout chirurgien a ses préférences. Dr. med. Hubatka: «Moi, je préfère le bistouri conventionnel et les instruments spécifiques.». Dr. med. Pampurik: «une blépharoplastie peut être réalisée à l'aide du bistouri ou du laser. Le laser présente l'avantage de réduire le saignement et le temps opératoire; il permet aussi une meilleure précision et de corriger simultanément les rides, telles que pattes d'oie, etc. Après un traitement au laser, les paupières restent rougies pendant plusieurs semaines.» Dr. med. Herzberg: «A mon avis, c'est surtout chez les patients plus jeunes que la technique au laser offre plus d'avantages que par rapport au bistouri. Lorsqu'une patiente présente des rides fines sous les paupières inférieures, j'enlève l'excédent de graisse

d'une manière dite transconjonctivale (ndr : depuis le côté intérieur de la paupière) et je rafermis la peau extérieure de la paupière au laser. Chez les patients d'un certain âge ayant une peau flasque et où il faut enlever de la peau, je ne vois pas l'avantage du laser, étant donné que la cicatrisation se fait plus lentement qu'avec la méthode traditionnelle au bistouri»

J'ai une Poche sous les yeux et pourtant je ne bois pas. Est-ce vrai que l'on pourrait m'opérer facilement et qu'aucune cicatrice ne se verra? I. Z. à C.

Lorsque les tissus, qui maintiennent le coussinet graisseux protégeant le globe oculaire s'affaissent, ils laissent saillir la graisse au niveau de la paupière inférieure. Ils forment donc une véritable hernie graisseuse. Il est certain que ces poches donnent au regard un air très fatigué et parfois de pochard. Bien sûr que la plupart du temps, le vieillissement et le style de vie de la personne jouent un rôle prédominant. Lorsque le tissu de la paupière inférieure est encore assez souple et sans ptôse, on retire les poches sans cicatrices externes par l'intérieur de la paupière et il n'y a aucun point de suture. Chez les patients dont la peau n'est plus de bonne qualité et qui présente une ptôse, on doit pratiquer par l'extérieur; les cicatrices. Seront invisibles. Toutefois, le processus de cicatrisation dure plus longtemps pour les paupières inférieures que pour les supérieures.