

# Médecine esthétique

# Bien

# dans sa peau

**Entre toxine botulique et microchirurgie, des traitements très pointus permettent aujourd'hui d'afficher bien-être et bonne mine.**

*Par le Dr Jan Pampurik*

Les années 1960 marquent le début d'une profonde mutation de l'identité sociale grâce à une nouvelle perception de notre corps. Libéré de sa contrainte procréatrice, il nous appartient désormais entièrement: nous pouvons le façonner à notre guise. Au fil du temps, il sera objet de séduction et de pouvoir, «outil» de marketing pour marquer notre particularité ou notre appartenance à un statut social. Mais cette responsabilité en cache une autre: celle de son bon fonctionnement grâce à une hygiène de vie basée sur une alimentation saine et à une activité physique régulière.

Cette réalité est d'autant plus forte que nos sociétés occidentales souffrent de jeunisme. Il faut être dynamique, fort, beau. Le visage est plus particulièrement exposé. Il faut avoir bonne mine, à défaut de paraître jeune, dans une société qui paradoxalement vieillit. Que faire? La démocratisation de la médecine esthétique apporte aujourd'hui des solutions simples et efficaces pour gommer la fatigue du visage et retrouver l'étincelle de son regard.

Qui n'a jamais eu envie d'effacer ses traits tirés? Les rides et les cernes ne sont que les signes d'une fatigue musculaire et cutanée que de bonnes nuits de sommeil et une saine hygiène de vie ne suffisent pas à éliminer. A ce stade, seule la médecine esthétique est efficace.

**Les produits actifs** Pour rectifier les premières ridules ou prévenir leur formation, la toxine botulique est idéale, et cela dès l'âge de 30 ans. Substance naturelle et résorbable, elle détend les tissus en décrispant les muscles responsables de la formation des rides. Elle les «endort». Moins sollicités, ils s'assèchent et le visage se lisse. Il paraît reposé. La toxine botulique s'applique par injections pratiquées directement à l'endroit de la ride pour un effet visible pendant 3 à 4 mois.

L'acide hyaluronique, appliqué également par injection, est utilisé pour combler et hydrater les rides plus profondes comme la ride du lion et le sillon nasogénien. Naturellement présent dans le derme au niveau de la structure cutanée, l'acide hyaluronique permet d'harmoniser le contour du visage. Il est particulièrement adapté aux femmes et aux hommes au-delà de 40 ans. Son effet dure entre 1 et 2 ans.

**La microchirurgie** A l'instar d'autres disciplines, la chirurgie esthétique utilise de plus en plus l'endoscopie qui réduit considérablement les signes postopératoires et permet de reprendre ses activités dans la semaine suivant l'intervention. Elle permet aussi une approche fine et globale du visage, garantissant un résultat harmonieux.

Ainsi, la lipostructure et le lifting temporal rafraîchissent le visage en rendant aux tissus leur volume et en gommant les imperfections. L'intervention se pratique en clinique, sous anesthésie générale ou locale. Elle n'est pas douloureuse et dure environ deux heures pour un résultat garanti entre 10 et 15 ans.





La lipostructure vient en aval de l'acide hyaluronique pour combler les rides très profondes du visage. Les volumes sont restaurés avec les cellules graisseuses du patient, prélevées et réinjectées au cours de la même intervention. Le chirurgien procède par micro-incisions indolores à l'aide d'une très fine canule



## Votre peau est-elle en bonne santé ?

Par le Dr Michel Brack, spécialiste du stress oxydatif

La médecine et la chirurgie esthétiques ont pour credo affiché la beauté et le paraître. Derrière ces préoccupations légitimes s'en cachent deux autres tout aussi importantes: le bien-être et la santé.

Il est bien connu que bonne santé et bien-être se lisent sur le visage. Or, il n'y a pas de peau en bonne santé si celle-ci n'est pas correctement nourrie et protégée contre le stress oxydatif. Les principaux nutriments qui concourent à la bonne santé de la peau sont le zinc, les vitamines E et C, le sélénium et le glutathion qui sont tous des anti-oxydants ou cofacteurs antioxydants....

De nombreuses études montrent que toute intervention chirurgicale, qu'elle soit esthétique ou non, provoque un stress oxydatif important. Si vous avez l'intention de faire une intervention volontaire dans les mois qui viennent, planifiez de réaliser un bilan de stress oxydatif au moins 2 mois avant afin d'avoir le temps de renforcer vos défenses contre l'agression oxydative et d'optimiser votre système immunitaire pour diminuer vos risques de maladie nosocomiale.

Par ailleurs, avec un bon programme antioxydant, vous raccourcissez la durée de la convalescence et vous accélérez la cicatrisation.

## Pour être au top au moment de l'intervention

En cas d'intervention chirurgicale planifiée, la Pharmacie Principale vous recommande de faire le bilan exclusif Oxyscale® qui vous est proposé au prix de CHF 395.-

Le bilan Oxyscale® est un bilan nutritionnel et radicalaire. Il vous permet de connaître l'état de vos défenses antioxydantes qui dépendent à la fois de votre nutrition et du bon fonctionnement de vos cellules.

Sur la base de vos résultats personnels, nos pharmaciens vous conseilleront la meilleure façon de renforcer vos défenses contre les agressions oxydatives et de fortifier votre immunité.

d'aspiration et d'application. Aucun rejet n'est possible et l'effet « repulpant » commence à apparaître 2 à 3 semaines après l'intervention.

Le lifting temporal se concentre sur le tiers supérieur du visage. Il s'adresse à ceux qui souffrent d'un affaissement des sourcils et/ou des paupières. Il peut aussi être pratiqué en cas de ptose des pommettes laissant apparaître des cernes disgracieux. Le lifting temporal rééquilibre tous ces volumes en travaillant en même temps ces différentes zones. La technique consiste en de fines incisions effectuées au niveau du cuir chevelu. Les tissus sont alors retendus et les volumes restaurés en profondeur en laissant des traces quasi-invisibles.

Miniaturisées, ces techniques permettent de travailler très précisément l'endroit où les signes de fatigue et de stress se font sentir sur le visage. C'est de la micro-médecine dont l'effet est amplifié par la

prise de conscience des patients de prendre soin d'eux au plus tôt en intégrant une bonne hygiène de vie mentale et physique, qui est aussi le secret pour vivre en accord avec soi le plus longtemps possible. ●

Pour en savoir plus :  
[www.swissmed-esthetics.com](http://www.swissmed-esthetics.com)

**BON**  
Economisez 20%  
Vous pouvez économiser 20% sur le prix du bilan Oxyscale® en présentant ce bon dans l'une de nos 7 officines de Genève et Chavannes.