

Médecine esthétique

Les atouts du peeling



Paraître 10 à 15 ans de moins en deux semaines? C'est possible sans chirurgie.

Par le Dr. Jan Pampurik, spécialiste en chirurgie esthétique et plastique de la face et du cou

Encore récemment, le lifting était la technique la plus connue et la plus utilisée pour effacer les rides et autres outrages du temps, surtout dans des cas sévères. Aujourd'hui, d'autres solutions non chirurgicales existent, aussi efficaces et moins chères. Le peeling profond par exemple. Idéal pour les peaux très abîmées, le peeling profond offre un coup de jeunesse extraordinaire, sans cicatrice et de manière durable, puisqu'il n'est pratiqué qu'une seule fois dans sa vie, a contrario du lifting. Mais attention, les prescriptions sont à suivre à la lettre!

Le peeling est une technique qui consiste, comme son nom l'indique (de l'anglais « to peel » = peler), à provoquer une desquamation de la peau qui stimule une régénération naturelle au bout de quelques jours. Ce traitement peut être réalisé plus ou moins profondément, en fonction de l'âge du patient et de l'état de sa peau. De manière générale, plus la peau est abîmée et flasque, plus le peeling sera profond et plus le résultat sera joli.

Le peeling profond : pour qui? Le peeling profond est particulièrement recommandé pour les peaux très marquées par l'âge, qu'il s'agisse de rides profondes ou de tâches disgracieuses, de traces d'acné ou liées à une mauvaise hygiène de vie (tabac, surexposition au soleil). Il



profond

est plutôt réservé aux peaux claires pour prévenir les problèmes de pigmentation entre les zones traitées et celles qui ne le sont pas.

Le peeling profond sous la loupe Le peeling profond ou chimique agit jusqu'au derme profond avec des résultats remarquables. Ce traitement offre un lissage parfait de la peau par desquamation des anciennes cellules, ce qui provoque un renouvellement total de l'épiderme et du derme. Le collagène et les fibres élastiques sont reconstitués, d'où un rajeunissement total de la peau. Les rides et ridules disparaissent ainsi que toutes les imperfections cutanées. La peau est retonifiée avec effet lifting. L'effet est immédiat, durable et garanti – avec un rajeunissement de 10 à 15 ans!

Le peeling profond pas à pas Cette technique est pratiquée en une seule séance sous anesthésie locale ou générale, au cas par cas. L'opération dure entre une

demi-heure et une heure, selon la surface à traiter. Ce procédé ne laisse aucune trace ni cicatrice si les recommandations d'usage sont strictement respectées.

Tout d'abord, durant les deux semaines précédant l'intervention, la peau doit être scrupuleusement préparée avec l'application de crèmes médicales spécifiques remises par le chirurgien. Cette préparation est impérative.

Le pansement est enlevé 24 heures après l'intervention et une poudre verte cicatrisante est appliquée sur toute la surface traitée. La desquamation de ce pansement dure environ sept jours selon la profondeur du traitement. La nouvelle peau de couleur rosée apparaît peu à peu. Juste après le traitement une sensation de chaleur, comme un coup de soleil, se fait sentir. Ce sont les symptômes habituels et ils disparaissent graduellement.

Il faut attendre 10 à 15 jours pour percevoir l'effet de rajeunissement optimal, à condition de respecter une hygiène de vie stricte. Au cours de cette période: pas de tabac, alimentation liquide, pas de shampoing, pas de transpiration ni de sudation. Il est fortement conseillé de consommer beaucoup d'eau pour bien hydrater le corps et la peau.

Au cours des premiers jours, un suivi médical strict est nécessaire pour bien surveiller l'évolution de la cicatrisation. Enfin, il faut compter sur une éviction sociale d'environ deux semaines selon les cas.

Contre-indication

Le peeling profond est hautement déconseillé en cas de diabète, de maladies cardiaques graves, d'insuffisance rénale aigüe ou d'herpès.

Le petit plus du peeling profond

Hormis le faible risque de complications – si toutefois toutes les indications sont bien respectées –, l'avantage du peeling profond est, à qualité et résultat égaux, son faible prix. Comparé au lifting, il offre un relissage unique de la peau avec effet tenseur-lifting en impliquant des coûts opératoires bien moindres, car il n'est pratiqué qu'une seule fois dans sa vie, ce qui n'est pas le cas du lifting. ●

Pour plus d'information

Dr. Jan Pampurik

Tél: 022 347 34 91

www.swissmed-esthetics.com/fr/home.php

Agit même si vous n'y croyez pas.



Soulage les maux de tête.
Lisez la notice d'emballage.

Vifor Pharma
Consumer Healthcare
Vifor SA - CH-1752 Villars-sur-Glâne