

LA FORCE D'UN REGARD, D'UN SOURIRE

TEXTE ILLYRIA DUFÉY

Dans le dernier numéro de *Beauté Information*, nous vous avons présenté l'Institut IMEA, un nouveau centre de médecine anti-âge révolutionnaire aux portes de Genève. Zoom sur une des disciplines phares présentée par l'institut: la chirurgie esthétique de la face, avec le docteur Jan Pampurik.

Au sein de IMEA, un institut médical pluridisciplinaire dédié à l'esthétique, à l'anti-âge et au mieux-être, sont regroupés plus de 15 médecins et thérapeutes, tous hautement qualifiés dans leur spécialité. Pour présenter l'activité de chirurgie esthétique, nous avons soumis le docteur Jan Pampurik, plasticien de la face et spécialisé dans les traitements lasers de la peau depuis quinze ans, à un feu roulant de questions.

Pourquoi avoir choisi de vous spécialiser uniquement sur le visage ?

J'ai toujours eu une passion particulière pour la région anatomique du visage, le miroir de notre être, raison pour laquelle j'ai axé toute ma formation sur la chirurgie de la face et du cou. Fasciné par l'art et la peinture, je pratique avec la même passion ma spécialité. Elle englobe des interventions du type lifting de la face et du cou, lifting partiel du front, des paupières, des tempes, du tiers médian, du cou, avec ou sans liposuture. Elle comprend aussi des traitements plus soft, comme le botox (toxine botulique) ou les traitements laser: relissage, remodelage du visage, diminution des rides, couperose, taches, cicatrices d'acné, etc. N'oublions pas également des opérations plus spécifiques comme la rhinoplastie (chirurgie du nez) et l'otoplastie (chirurgie des oreilles décollées).

Quels sont les premiers signes du vieillissement au niveau du contour de l'œil ?

Avec les années, la peau perd de son éclat, de son élasticité, elle s'altère. Outre le vieillissement naturel, la fumée, l'abus de soleil, le stress, les soucis et la pollution contribuent au relâchement précoce de nos tissus. Au niveau du front et des paupières, cela se traduit par un relâchement des structures

musculaires et ligamentaires. Par ailleurs, les muscles déprimeurs du sourcil gagnent en force sur les muscles releveurs du sourcil. On assiste ainsi à l'apparition de rides d'expression – la ride du lion par exemple – et à une chute du sourcil, encore plus prononcée au niveau de sa queue (la peau touche les cils). Sur les paupières supérieures, la lourdeur s'accroît (on dit que le regard tombe) alors que des poches se développent sous les paupières inférieures.

Comment envisagez-vous le rajeunissement de cette région ?

Je ne veux en aucun cas donner à mes patients un aspect lifté. Ce que je recherche, c'est "d'ouvrir" le regard, lui conférer un aspect des plus naturels, autrement dit, offrir à mes patients un air frais et reposé, comme au retour de vacances. Pour cela, je retends les structures affaiblies par le poids des ans, le front, les sourcils et les paupières supérieures, en prenant bien soin de garder toujours le volume, afin de ne pas creuser l'œil. La personne n'a pas l'air d'avoir été opérée, elle a simplement l'air rajeunie. A souligner également que je pratique cette opération depuis dix ans par voie endoscopique. Seules quelques minuscules incisions dans le cuir chevelu sont nécessaires. Une véritable chirurgie invisible.

Est-il possible de gommer "l'air fatigué" au niveau du regard ?

En retendant le front, nous avons également la possibilité d'affaiblir les muscles déprimeurs de la ride de lion, ce qui donne un aspect moins sévère, moins crispé à l'expression. Pour cela, on procède au dégagement de la partie frontale par voie endoscopique jusqu'au rebord orbitaire, puis la peau est

retendue et suturée. Pour rétablir un volume naturel autour de l'œil, on pratique une liposuture. Suite à l'intervention, il est fréquent que les patients s'entendent dire qu'ils ont bonne mine, le teint frais, ou l'air reposé.

Votre avis sur le botox ?

Il ne se passe pas une journée sans que je fasse un traitement avec! La chirurgie ne remplace pas le botox, mais le botox ne peut remplacer la chirurgie non plus. Avec la chirurgie, nous pouvons retendre les tissus, leur donner du volume, et même affaiblir des muscles. Le botox, quant à lui, contribue au relâchement des muscles déprimeurs et s'avère très utile pour les rides d'expression, celles de la patte d'oie par exemple. L'expression crispée, stressée laisse ainsi la place à un visage serein.

Quels autres traitements utilisez-vous ?

Je recommande fréquemment en complément un traitement de relissage du visage, ce qui rafraîchit la peau, diminue les rides et les taches. Nous utilisons pour cela la toute nouvelle technologie laser Fraxel. Ce relissage de la face se pratique au cabinet médical, sans anesthésie et permet un retour au travail immédiat.

Vous évoquez souvent la chirurgie du sourire. Qu'entendez-vous par là ?

Quand je parle du sourire, je fais référence à l'étage moyen de la face (depuis la paupière inférieure, jusqu'au bas de la bouche). Cette partie a été négligée ces dernières années au profit du cou et de l'ovale du visage. Or cette région, appelée "tiers moyen", subit, comme le front, un relâchement des structures musculaires et ligamentaires accompagné d'une fonte des tissus de soutien, un peu comme un fruit qui se dessèche. Les répercussions ?



1. Chirurgie du regard avec remodelage de la joue
2. Relissage laser resurfacing Fraxel

Important:
ces photos sont non retouchées.

imea

M E D E C I N E
E S T H E T I Q U E
A N T I - A G E

Un affaissement et un aplatissement de la paupière inférieure avec la création de cernes et de poches sous la paupière inférieure, un affaissement au niveau de la joue et un sillon naso-génien qui se creuse.

Quelle est la technique que vous employez ?

Pour remodeler le volume de la joue et "déplier" le sillon naso-génien, on suspend les muscles affaiblis avec des fils de suspension, résorbables ou non, par voie endoscopique. De ce fait, toute la peau du "tiers moyen" est retenue. Parfois, on y associe une lipostructure remodelante. Cette chirurgie des plans profonds a l'avantage de se faire avec un maximum de sécurité dans le respect des structures nerveuses du visage

et a l'avantage d'occasionner moins de risques de saignements. Détail intéressant : si l'on désire des yeux légèrement en amande, c'est possible avec cette chirurgie !

Vos projets ?

Le fondateur de l'Institut IMEA Coppet, le docteur Lubos Tkatch, va ouvrir tout prochainement un nouvel Institut IMEA au sein du fameux Hôtel des Trois Couronnes à Vevey qui dispose d'ores et déjà d'un spa magnifique. Lancer une activité de chirurgie esthétique au sein de ce nouveau centre va nous permettre de nous adresser à une clientèle internationale exigeante qui souhaite combiner soins médicaux de haut niveau et environnement hôtelier luxueux. ■

IMEA, Institut de Médecine
Esthétique & Anti-âge
Place des Perrières 3B
1296 Coppet
Suisse

Tél. +41 (0)22 960 13 31
Fax +41 (0)22 960 13 33
info@imea-coppet.com
www.imea-coppet.com