



Chirurgie esthétique

Traitements anti-âge: les dernières tendances

Du lifting au laser en passant par le Botox, le point sur les traitements et les interventions les plus souvent demandés, par les hommes et par les femmes, en matière de beauté anti-âge.

Nous sommes tous inégaux devant le vieillissement! Notre visage se transforme au cours des années en fonction de notre vécu, de notre héritage santé et suite aux agressions de la vie. Essentielles a déjà traité dans sa rubrique «Santé» des effets du stress oxydatif, exposé les diverses prises en charge anti-âge et parlé des compléments alimentaires, des vitamines et des antioxydants.

Pour que chacune ou chacun gère mieux son capital beauté, Essentielles a demandé à la société Nolive SA des informations sur les traitements et les interventions beauté anti-âge, sur les méthodes modernes de chirurgie plastique et esthétique, les traitements par laser Fraxel, par lasers classiques, mais aussi des éclaircissements sur le Botox.

Chirurgie esthétique et anti-âge du visage Le Docteur Jan Pampurik, plasticien de la face, consulté par Nolive SA, précise que la tendance générale s'oriente vers des chirurgies plus «soft», mais soigneusement choisies pour répondre aux besoins spécifiques et individuels. Aujourd'hui, les progrès techniques par voie endoscopique (minuscule incision par laquelle une fibre optique est introduite, puis manipulée sous écran de contrôle) permettent des interventions plus sûres et moins traumatisantes. Les résultats obtenus sont meilleurs, plus durables et plus sûrs.

Le lifting du front par voie endoscopique permet de lisser le haut du visage et de remonter les sourcils. Ce minilifting rétablit en partie un affaissement de la paupière supérieure et est remarquable sur les rides d'expression.

Le lifting temporal par voie endoscopique, qu'on appelle aussi chirurgie du regard, corrige essentiellement l'affaisse-

ment externe des sourcils. C'est un bon complément à la chirurgie esthétique des paupières. Le repositionnement des sourcils déplisse la patte d'oie. La peau est lissée vers les tempes. Sous l'effet du remodelage, la pointe du sourcil est légèrement relevée, ce qui ouvre agréablement le regard.

Le remodelage des joues par voie endoscopique rend aux pommettes leur volume de jeunesse et permet un comblement des parties émaciées. Sous l'effet des ans, en effet, la partie inférieure du visage s'affaisse, la peau se flétrit, «s'aplatit», et le visage se décharne, créant des cernes et des poches. Le sillon nasogénien se creuse. Pour le lisser, la peau est défroissée et retendue. La lipostructure peut compléter l'apport de volume. Elle se pratique aussi en complément du lifting temporal. Les résultats sont remarquables.

Le lifting cervico-facial, ou complet de la face, a pour but de corriger l'affaissement des tissus du bas du visage (joue, bajoues, cou). Ce lifting moderne intervient non seulement sur la peau, qu'il remet en tension, mais également sur le plan musculaire sous-jacent, lui aussi affaibli. Cette double action permet d'obtenir un résultat net et durable. Parfois, on corrige un double menton par une lipoaspiration, tout comme on peut remodeler un visage amaigri grâce à une lipostructure.

La blépharoplastie supérieure ou inférieure est une intervention simple et fréquemment réalisée qui permet de conserver l'aspect naturel du regard. C'est en effet au niveau des paupières que les premiers signes de flétrissures cutanées se remarquent. L'apparition fréquente de «poches» graisseuses au niveau de la paupière supérieure, et surtout de la paupière inférieure, donne par ailleurs une mine fatiguée. Réalisée seule, ou associée à un lifting frontal par exemple, la

blépharoplastie ouvre véritablement le regard et redonne aux yeux tristes et fatigués un regard plein de vivacité.

Comme une pomme qui se ratatine, la perte du volume capitoné déstructure et émâcie l'ovale du visage. **La lipostructure** comble les parties décharnées du visage en leur rendant leur douceur de jeunesse. Grâce à un transfert de sa propre graisse, appelé microgreffe de tissus adipeux, il est possible de combler les volumes perdus des pommettes, du sillon nasogénien, des contours orbitaires, des cernes, ou même de gonfler des lèvres. Avantage de cette technique: il n'y a pas de phénomène de rejet.

Les chirurgies rétablissant l'équilibre du visage

Pour corriger les petites disgrâces que «mère nature» nous a léguées, on a parfois recours à de la chirurgie correctrice afin de rétablir l'équilibre manquant. La rhinoplastie et l'otoplastie sont les deux interventions les plus demandées. Avec les nouvelles techniques de rhinoplastie, il est possible de retirer une bosse déplaisante, d'affiner le nez à sa base, de le raccourcir, de modifier une pointe jugée trop large ou trop retroussée, dans le respect de sa structure anatomique. Grâce à la chirurgie reconstructive, aux greffes et à différentes méthodes de suture, les interventions sont toujours plus perfectionnées. Les résultats gagnent en esthétique et en stabilité.

L'otoplastie permet la correction des oreilles décollées, corrige l'orientation en avant du pavillon de l'oreille ayant un angle trop ouvert et les malformations de plicature. Les résultats sont spectaculaires et suppriment d'éventuels problèmes psychologiques, tout particulièrement chez les adolescents.

Les traitements laser La nouvelle méthode de relissage de la peau (Fractional™) répond aux dernières exigences en matière de beauté. Elle raffermit la peau, gomme les rides, efface les petites cicatrices d'acné, raffermit des pores dilatés, lisse une peau rugueuse et diminue les pigmentations solaires, voire hormonales. Le traitement se fait en plusieurs séances, par un spécialiste du laser, sans anesthésie, et permet un retour au travail immédiat.

Les traitements laser classiques, un faisceau de lumière pulsée utilisé à une fréquence bien précise, traitent de façon efficace l'épilation, la couperose, les veinetasies, les taches de pigmentation.

Ils offrent de multiples possibilités en traitement de base ou en complément de traitement. Après le traitement, une petite rougeur, voire une petite croûte brune selon le traitement, et/ou une légère enflure peuvent apparaître. Une protection solaire s'impose pour éviter les hyper ou hypopigmentations. A signaler encore, les lasers CO² et Erbium pour le traitement des rides et divers peelings.

Le Botox (toxine botulique) Ce complément idéal à la chirurgie agit directe-

ment sur les muscles des rides d'expression, telles les pattes d'oie. Grâce aux injections de Botox, les muscles se relâchent et s'étalent. Les mimiques crispées, stressées se métamorphosent en expression épanouie, calme et sereine. Ce traitement contribue au maintien d'une chirurgie et/ou prévient la formation de rides profondes. ■

Renseignements supplémentaires au 026 411 03 36, au 022 784 17 79 ou sur www.nolive.ch

Avant/Après



Relissage de la face



Lifting du front et remodelage des joues



Lifting du front et des sourcils



Rhinoplastie