

Le lifting

en (r)évolution depuis des millénaires

Pour les Romains et les Grecs, prendre soin de son corps et de sa beauté était bien plus qu'une question d'hygiène ou de mode. C'était une manière de vivre. Être beau signifiait avoir son apparence en harmonie avec son esprit.

Par le Dr Jan Pampurik, chirurgien plastique

Aujourd'hui, c'est un peu pareil, notamment pour ces femmes et ces hommes très actifs qui ont entre 30 et 55 ans. Bien dans leur peau et leur vie, ils cherchent à conserver le plus longtemps possible cette adéquation entre ce qu'ils sont et l'image que leur envoie le miroir. Pour cela, des techniques existent. Ainsi, le lifting «soft» qui permet de traiter naturellement les effets du vieillissement, mais aussi de remodeler sur mesure le visage en restaurant de manière ciblée les volumes perdus au fil des ans. Une technique de comblement sûre qui séduit par ses atouts: rapide, efficace, précise, quasi indolore et à un prix abordable.

Il y a 3000 ans déjà Des textes ont été retrouvés prouvant qu'Égyptiens, Indiens, Grecs et Romains pratiquaient des opérations esthétiques pour modifier ou reconstruire certaines parties du visage: lèvres, oreilles, nez. Ils utilisaient la peau du front ou des joues, ce qui laisse à penser qu'ils avaient une excellente connaissance du processus de reconstitution osseuse ou cutanée ou encore de la circulation sanguine. Cette discipline médicale disparaîtra au Moyen Âge pour des questions d'hygiène et d'éthique religieuse. Elle renaîtra au XVIII^e siècle pour sans cesse se développer.

Le lifting devient soft Au cours des quinze dernières années, les traitements

esthétiques se sont largement répandus et ont bénéficié des progrès de la technologie. Pour le Dr Jan Pampurik, spécialiste en traitements esthétiques de la face et du cou, le soft-lifting est une révolution dans les techniques de rajeunissement de la peau: «Le soft-lifting utilise des produits naturels pour combler les tissus et s'appuie sur une méthode d'injection innovante. Il est révolutionnaire par son efficacité immédiate, sa simplicité et sa précision d'application qui permettent de resculpter le visage de manière très ciblée et homogène, et ce dès les premiers signes de vieillissement.»

Ce traitement, qui se réalise en cabinet, peut effectivement s'appliquer dès l'apparition des premières rides, quelle qu'en soit l'origine: un affaiblissement cutané, un relâchement musculaire ou morphologique. Dès la première injection, l'effet est immédiat et durable sur une période de plusieurs mois, voire deux ans dans certains cas, ce qui retarde l'échéance de l'acte chirurgical.

L'art du comblement Le soft lifting comble les cassures du derme (rides) et restaure les dépressions de volume formées par la déshydratation de la peau, due à la baisse de production de deux hormones: l'élastine et le collagène.

La technique de soft lifting utilise l'acide hyaluronique, un constituant naturel de la peau nécessaire à son hydratation. Il est injecté avec une aiguille mousse très souple qui distribue délicatement l'exacte quantité de produit nécessaire



à l'endroit précis où le besoin s'en fait sentir. Elle permet une application continue dans l'épaisseur de la peau. Le résultat est un aspect naturel avec des ridules et rides, même profondes (sillon naso-génien, plis d'amertume ou rides du lion) parfaitement comblées. Les parties du visage affaissées (pommettes, menton) sont relevées. Les traits sont repulpés et retrouvent leur fraîcheur.

Ce type d'aiguille est beaucoup moins invasif. L'ensemble du visage peut alors être traité en une fois: l'équilibre global du visage est mieux respecté et c'est un gain de temps pour le patient qui n'a pas à revenir.

Le traitement est quasi indolore, même pour les zones sensibles, grâce à une crème ou un produit insensibilisant appliqué avant le traitement.

Autre atout: l'injection ne blesse pas les tissus. Le risque d'hématomes en est considérablement réduit. Vous pouvez très vite retourner à votre vie sociale. Enfin, l'acide hyaluronique est biodégradable et résorbable, ce qui supprime tout risque de rejet.

Cette technique est aussi employée pour redessiner l'ourlet des lèvres et effacer les séquelles de cicatrice à la suite d'une maladie ou d'un traumatisme. ●