

Belle jusqu'au bout des cils

Un petit geste, de grands effets. La blépharoplastie, traduisez l'opération chirurgicale qui consiste à relever les paupières tombantes, se banalise à tel point que rares sont ceux et celles qui n'y songent pas un jour. Petit vade-mecum pour ouvrir l'œil.

Par Illyria Pfiffer

C'est avec les yeux, à travers le regard, que le premier contact se fait en général entre deux êtres humains... Les expressions de fatigue, de tristesse, de joie, tout passe par eux. Rien d'étonnant dès lors que la «blépharo» comme on l'appelle désormais familièrement, soit à la mode et séduise 80% de femmes pour seulement 20% d'hommes. Mais, même très tendance, la blépharoplastie reste un acte chirurgical délicat qui nécessite une grande précision. En effet, à l'inverse de la liposuction qui se pratique sur de grandes surfaces, il s'agit de très petits volumes qui définissent les rapports de force entre les ligaments au niveau des yeux. Il est donc essentiel que l'intervention soit réalisée par un chirurgien spécialisé.

Un œil de biche en deux temps trois mouvements

Au niveau de l'opération proprement dite, celle-ci est moins radicale qu'hier. Les praticiens se font plus discrets dans leur intervention, ils ne creusent plus l'œil – les yeux creusés créent des ombres qui donnent l'air plus âgé –, mais gardent une certaine plénitude au niveau du coussinet graisseux, car celui-ci a tendance à fondre naturellement avec le poids des ans.

L'opération se pratique sous anesthésie locale, en ambulatoire, et dure environ trois quarts d'heure pour les deux paupières supérieures et 1h30 pour les deux supérieures et les deux inférieures. Une fois l'intervention terminée, il faut garder les yeux au froid. On enlève les fils, aussi fins que des cheveux, cinq jours après. Durant dix à quinze jours, les yeux sont marqués et, bien que le résultat soit très variable selon les personnes, il y a souvent des ecchymoses, mieux vaut donc les masquer derrière des lunettes. Le résultat final, qui se juge à trois mois, est en général très naturel et ne se remarque pas.

Pour celles qui seraient tentées de se retrouver avec des yeux en amande, passez votre chemin, car modifier la morphologie du regard se voit. Or, une bonne chirurgie doit rester naturelle. Par contre, l'intervention permettra de retrouver davantage d'harmonie dans le cas où les yeux sont asymétriques, ou encore si un sourcil est plus tombant que l'autre.

Et les poches dans tout ça?

Les poches sont dues à un relâchement de la structure de soutien ligamenteuse située autour de l'œil. Par voie de conséquence, la graisse se déplace et détend les structures de soutien en créant une poche. L'opération permettra de remettre la graisse en place, de la diminuer si besoin, mais aussi de retendre le muscle et la peau. Il faut savoir que le rendu au niveau des yeux est congénital. L'œil en effet a toujours à peu près le même diamètre, c'est la cavité orbitaire qui est plus ou moins grande. Certains n'auront donc jamais besoin de se faire opérer, alors que d'autres auront, très jeunes, des poches sous les yeux.

Quid des rides autour des yeux?

Les rides ne sont généralement pas toutes diminuées par l'opération. Dans ce cas, la toxine botulinique offre une bon complément en décrispant les muscles et en diminuant de ce fait rides et ridules.

Fourchette de prix: compter entre CHF 2 000.- et CHF 3 000.- pour les deux paupières supérieures et environ le même montant pour les paupières inférieures.

REGARDS CROISES

Deux praticiens, spécialistes en la matière, nous apportent leurs lumières

Dr Jan Pampurik, chirurgien, plasticien, spécialisé en chirurgie esthétique de la face à Genève, Fribourg et Zurich:
Beauté Information: Une blépharo, est-ce indispensable?

Dr Jan Pampurik: Ce qu'il est essentiel de recréer, c'est la fraîcheur au niveau du visage et des yeux. Pour cela, il n'est pas forcément obligatoire de passer par l'opération des paupières. En effet, le rôle du sourcil est tout aussi important. Lorsque la paupière n'est pas trop lourde, on intervient seulement au niveau du sourcil, pour le relever lorsqu'il s'affaisse avec les années, les structures ligamenteuses se relâchant. On peut ainsi, avec un lifting temporal par voie endoscopique, c'est-à-dire par l'intérieur, remettre le sourcil à sa place et ouvrir le regard. Cette intervention se pratique au niveau de la tempe, elle est donc invisible et ne laisse aucune trace. Dans le cas où le relâchement serait trop important, l'intervention du lifting temporal doit être complétée par une opération au niveau des paupières supérieures et éventuellement inférieures.

Beauté Information: Et le problème des cernes?

Dr Jan Pampurik: Peu de médecins et chirurgiens esthétiques traitent les cernes. Ceux-ci apparaissent avec les années dans le rebord du coussin orbitaire. Ce coussin s'atrophie avec l'âge, les structures deviennent plus squelettiques, la peau s'amincit, le manque de soutien s'amplifie et les fameux creux surviennent. Le traitement des cernes ne passe donc pas par une chirurgie de type paupière mais, au contraire, par un remplissage du rebord, au moyen de canules très fines injectant soit de l'acide hyaluronique, soit des particules de graisses prélevées chez le patient sur le ventre ou les cuisses (lipostructure). Le résultat au finish est très naturel et rajeunit le visage tout entier.

Dr Alain Bezzola, dermatologue à Genève:
Beauté Information: Qui sont les meilleurs et les moins bons candidats à l'opération?

Dr Alain Bezzola: Le mauvais candidat est celui qui pense qu'une blépharoplastie va lui changer la vie, ou la femme de cinquante ans dont le mari a une maîtresse plus jeune et qui imagine que la chirurgie esthétique va changer la donne. Sans parler des hommes qui se présentent sous la pression de leur femme, leurs enfants, leur maîtresse, mais qui au fond ne sont pas motivés. Dans ce cas, je leur conseille de réfléchir et de revenir me voir seulement s'ils en ont réellement envie. A contrario, les meilleurs candidats sont ceux, fortement déterminés, qui ont mûrement réfléchi à l'opération. Ils sont ensuite ravis de retrouver le regard qu'ils avaient il y a trente ans.

Beauté Information: Que penser du laser?

Dr Alain Bezzola: Très en vogue il y a une dizaine d'années, la technique est en perte de vitesse car elle dure plus longtemps et s'est révélée moins confortable pour les patients, étant donné qu'il faut protéger l'œil avec une coque en téflon, souvent assez mal supportée.

Beauté Information: Comment différencier une blépharo ratée d'une blépharo réussie?

Dr Alain Bezzola: Si le résultat final s'apparente à un œil rond, c'est raté. Si la patiente ne peut plus fermer la paupière, c'est également une faute grave, cela implique que trop de peau, trop de muscles ont été enlevés. Par contre, de petites complications peuvent survenir telles qu'une cicatrice trop visible ou des kystes sur les cicatrices. Au final, tout dépend des patients: pour 50%, la cicatrice est invisible; pour les autres, elle dépigmente ou se remarque lorsque les yeux sont fermés. Tout est fonction de la qualité de la peau.